

REGULAMIN KONKURSU „BODY&MIND”  
Z DNIA 11 stycznia 2021r.

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem konkursu ”BODY&MIND” (zwanym dalej “Konkuresem”), jest LEMA GROUP Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie kod 02-972 przy ulicy Branickiego 9/82, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000470500 NIP 5213643486 REGON 146505793 (zwana dalej „Organizatorem”).
2. Fundatorem nagrody jest Organizator.
3. Administratorem danych osobowych udostępnianych przez Uczestników Konkursu jest Organizator.
4. Podanie danych osobowych ma charakter dowolny, lecz niezbędny do przystąpienia przez Uczestnika do Konkursu. Osobom udostępniającym dane przysługuje prawo dostępu do tych danych, ich zmian bądź usunięcia.
5. Niniejszy regulamin (dalej „Regulamin”) określa warunki Konkursu.
6. Konkurs nie jest stworzony, administrowany, wspierany ani sponsorowany przez Facebook. Facebook jest znakiem towarowym zastrzeżonym przez Facebook, Inc.
7. Konkurs jest prowadzony na stronie <https://www.facebook.com/bedietcatering/> (zwanej dalej “Fanpage”) i <https://www.facebook.com/chodakowskaewa/> oraz na stronie [https://www.instagram.com/bediet\\_catering/?hl=pl](https://www.instagram.com/bediet_catering/?hl=pl) i <https://www.instagram.com/chodakowskaewa/?hl=pl>
8. Nadzór nad prawidłowością i przebiegiem Konkursu, tj. udzielaniem informacji na temat Konkursu oraz rozpatrywaniem reklamacji sprawują pracownicy Organizatora.

§ 2. UCZESTNICY KONKURSU

1. Uczestnikami Konkursu mogą być wyłącznie osoby fizyczne, konsumenci w rozumieniu art. 22<sup>1</sup> kodeksu cywilnego , posiadające pełną zdolności do czynności prawnych, będące użytkownikami i posiadający aktywne konto w serwisie Facebook.com; które zaakceptowały niniejszy Regulamin (dalej: „Uczestnik”).
2. Uczestnik oświadcza, że:
  - a. jest osobą fizyczną, posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych;
  - b. zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i w sposób dobrowolny przystępuje do Konkursu;

- c. wyraża zgodę i akceptuje warunki Regulaminu, w tym zapoznał się z treścią dotyczącą procedury odbioru nagrody i ją w pełni akceptuje;
  - d. zobowiązuje się do przestrzegania postanowień Regulaminu, w tym również regulaminu Facebook oraz Instagram.
  - e. zapoznał się z informacjami dotyczącymi ochrony danych osobowych w tym o celach i sposobach przetwarzania oraz o przysługujących mu prawach;
  - f. jest zarejestrowanym Użytkownikiem portalu społecznościowego Facebook lub Instagram.
3. W Konkursie nie mogą uczestniczyć pracownicy i współpracownicy Organizatora.

### § 3. NAGRODY

1. W Konkursie przewidziano TRZY NAGRODY - dla osób wyłonionych w sposób wskazany w §6.
2. Nagrodami (dalej: „Nagrody”) w Konkursie są trzy diety o wybranym wariantcie i kaloryczności, na okres 30 dni w Be Diet Catering oraz trzy telefoniczne konsultacje dietetyczne i nadzór dietetyka podczas diety.
3. Informacja o Nagrodach będzie zawarta w treści ogłoszenia o Konkursie opublikowanego na portalu Facebook, na profilu BE DIET CATERING - <https://www.facebook.com/bedietcatering/> i na profilu CHODAKOWSKA EWA <https://www.facebook.com/chodakowskaewa/> oraz na portalu Instagram, na profilu BE DIET CATERING i na profilu CHODAKOWSKA EWA <https://www.instagram.com/chodakowskaewa/?hl=pl>
4. Zwycięzcom Konkursu nie przysługuje prawo wymiany Nagród na gotówkę ani nagrodę innego rodzaju.
5. Zwycięzca może zrzec się Nagrody, ale w zamian nie przysługuje mu ekwiwalent pieniężny ani jakakolwiek inna nagroda.

### § 4. MIEJSCE, CZAS I ZASADY KONKURSU

1. Konkurs jest dostępny w formie ogłoszenia konkursowego (dalej: „post konkursowy”) na portalu społecznościowym Facebook na profilu Organizatora pod adresem <https://www.facebook.com/bedietcatering/> i <https://www.facebook.com/chodakowskaewa/> oraz na profilu Organizatora Instagram pod adresem [https://www.instagram.com/bediet\\_catering/?hl=pl](https://www.instagram.com/bediet_catering/?hl=pl) i <https://www.instagram.com/chodakowskaewa/?hl=pl>
2. Konkurs trwa od dnia 11 stycznia 2021 roku do 27 lutego 2021 roku.

### § 5. ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

1. Zadaniem Uczestnika Konkursu jest:

Wstawienie relacji z dnia z posiłkami Be Diet Catering wraz z oznaczeniem @bedietcatering opublikowanie posta z ulubionym daniem na social media - Facebook lub Instagram z oznaczeniem @bedietcatering oraz z dedykowanymi „hasztagami” #bedietcatering2021 i #bodyandmindzchodakowska wraz z odpowiedzią na pytanie: „Który z przedstawionych posiłków jest Twoim ulubionym i dlaczego?”

- a. Informacje o konkursie będą dostępne na Facebooku pod adresem <https://www.facebook.com/bedietcatering/> i <https://www.facebook.com/chodakowskaewa/> oraz na Instagramie pod adresem [https://www.instagram.com/bediet\\_catering/?hl=pl](https://www.instagram.com/bediet_catering/?hl=pl) i <https://www.instagram.com/chodakowskaewa/?hl=pl>

## § 6. WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE I ODBIORU NAGRÓD

1. Dostęp do Konkursu jest bezpłatny i wymaga rejestracji na portalu społecznościowym Facebook lub Instagram.
2. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest zaakceptowanie Regulaminu oraz poprawne wykonanie całości zadania opisanego w § 5. Ust. 1 Regulaminu.
3. O przyznaniu Nagród decyduje Organizator, za pośrednictwem trzyosobowej komisji konkursowej powołanej przez Organizatora, która oceni kreatywność, oryginalność i poprawność wykonania zadania wskazanego w §5 ust. 1 Regulaminu przez Uczestników Konkursu i przyzna trzem Uczestnikom kolejno: pierwsze, drugie i trzecie miejsce w Konkursie.
4. Spośród nadesłanych odpowiedzi Organizator wyłoni 3 zwycięzców, którzy zajmą odpowiednio 1, 2 i 3 miejsce..
5. Zwycięzcy Konkursu zostaną powiadomieni o wygranej i warunkach odbioru Nagrody za pośrednictwem wiadomości prywatnej, wysłanej na Facebooku lub Instagramie w ciągu 7 dni roboczych od momentu zakończenia konkursu.
6. Publiczna informacja o wygranej zostanie również umieszczona w komentarzu do posta konkursowego na stronie <https://www.facebook.com/bedietcatering/> oraz na stronie [https://www.instagram.com/bediet\\_catering/?hl=pl](https://www.instagram.com/bediet_catering/?hl=pl)
7. Warunkiem odebrania przez wyróżnionego Uczestnika Nagrody jest przesłanie w ciągu 36 godzin od ogłoszenia wyników Konkursu na Fanpage`u - <https://www.facebook.com/bedietcatering/> lub [https://www.instagram.com/bediet\\_catering/?hl=pl](https://www.instagram.com/bediet_catering/?hl=pl) wiadomości prywatnej z następującymi danymi:
  - a. imię i nazwisko
  - b. adres korespondencyjny
  - c. numer telefonu
  - d. adres mailowy

8. Brak wystania wiadomości, o której mowa w pkt. 3 lub przekroczenie dopuszczalnego czasu odpowiedzi lub wystanie nieprawidłowych danych powoduje utratę przez uczestnika prawa do Nagrody.
9. Termin realizacji Nagrody otrzymanej przez Uczestnika - jednego ze zwycięzców Konkursu - zostanie ustalony pomiędzy tym Uczestnikiem i Organizatorem, z zastrzeżeniem że to Organizator wskaże Uczestnikowi dostępne terminy realizacji Nagrody, a Uczestnik - jeden ze zwycięzców Konkursu dokona wyboru jednego z tych terminów.
10. Uczestnik - jeden ze zwycięzców Konkursu może zrealizować Nagrodę nie później niż w terminie 7 dni od daty wskazania mu przez Organizatora dostępnych terminów zgonie z ust. 9 powyżej.
11. W przypadku braku akceptacji przez Uczestnika - jednego ze zwycięzców Konkursu jednego z trzech kolejnych terminów do realizacji Nagrody, wskazanych przez Organizatora, Uczestnik ten traci prawo do Nagrody, a odpowiedzialność Organizatora za takie zaistniałe zdarzenie jest wyłączona.
12. Przyznana Nagroda nie może być wymieniona na gotówkę, ani na inne rzeczy. Nagrodzonym Uczestnikom nie przysługuje prawo do zastrzeżenia szczególnych właściwości Nagrody.

## § 7. ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI ORGANIZATORA

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzetelność i prawdziwość danych Uczestników Konkursu, w tym za brak możliwości przekazania nagród, z przyczyny leżących po stronie Uczestnika, w szczególności, jeśli ten nie podał prawdziwego adresu do korespondencji lub podane dane są niepełne lub nieaktualne.
2. Organizator oświadcza, że nie prowadzi kontroli, ani monitoringu treści umieszczanych przez Uczestników w zakresie rzetelności i prawdziwości, z zastrzeżeniem działań związanych z usunięciem naruszeń Regulaminu lub przepisów powszechnie obowiązujących.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w Konkursie Uczestników, których działania są sprzeczne z prawem lub Regulaminem oraz regulaminem Facebooka oraz Instagrama, w szczególności uczestników, którzy:
  - a) zamieszczają treści niezgodne z obowiązującym prawem lub Regulaminem dostępnym na portalu Facebook oraz Instagram (w szczególności zawierające treści obraźliwe, zarówno w warstwie tekstowej, jak i graficznej);
  - b) podejmują działania z wykorzystaniem konta/profilu utworzonego niezgodnie z zasadami Facebooka oraz Instagrama;
  - c) podejmują działania z wykorzystaniem niezgodnych z zasadami Facebooka oraz Instagrama kont/profilu osób trzecich;
  - d) ingerują w mechanizm działania Konkursu;

- e) tworzą fikcyjne konta/profile w serwisie Facebook lub Instagram
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zakłócenia w działaniu łącz teleinformatycznych, serwerów, interfejsów, przeglądarek oraz platformy Facebook lub Instagram.
  5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za czasowe lub stałe zablokowanie strony lub aplikacji ze strony Facebooka oraz Instagrama.

## § 8. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem Danych jest Organizator.
2. Facebook Ireland jest Współadministratorem w ramach Wspólnego przetwarzania danych. Informacje wymagane przez art. 13 ust 1 lit. (a) i (b) RODO można znaleźć w Zasadach dotyczących danych Facebook Ireland dostępnych pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.
3. Więcej informacji o sposobie przetwarzania Danych osobowych przez Facebook Ireland, podstawie prawnej oraz sposobach egzekwowania praw Osób, których dane dotyczą, wobec Facebook Ireland można znaleźć w Zasadach dotyczących danych Facebook Ireland pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.
4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych Uczestników Konkursu jest art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), (dalej „RODO”).
5. Dane osobowe Uczestników Konkursu będą przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celu dokonania czynności niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia Konkursu.
6. Dane osobowe Uczestników Konkursu będą przechowywane przez Organizatora tylko przez okres niezbędny do przeprowadzenia Konkursu i wydania nagród wyróżnionym Uczestnikom.
7. Uczestnicy mają prawo wglądu do przetwarzanych danych i ich poprawiania oraz usuwania. Dane są podawane na zasadach dobrowolności, przy czym w zakresie uczestnictwa w Konkursie wymagana jest rejestracja na portalu społecznościowym Facebook lub Instagram.
8. W momencie usunięcia danych Użytkownik traci możliwość Uczestnictwa w Konkursie.

## § 10. REKLAMACJE I ZGŁOSZENIA NARUSZEŃ

1. Wszelkie reklamacje dotyczące sposobu przeprowadzania Konkursu, Uczestnicy winni zgłaszać na piśmie w czasie trwania Konkursu, jednak nie później niż w terminie 14 (czternastu) dni od dnia wydania Nagród.
2. Reklamacja zgłoszona po wyznaczonym terminie nie wywołuje skutków prawnych.
3. Pisemna reklamacja powinna zawierać imię, nazwisko, dokładny adres Uczestnika oraz dokładny opis i uzasadnienie reklamacji.
4. Reklamacja powinna być przesłana listem poleconym na adres Organizatora z dopiskiem "Konkurs na Facebooku z dnia 11 stycznia 2021 roku."
5. Reklamacje rozpatrywane będą pisemnie w terminie 30 dni.

#### § 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 11 stycznia 2021 roku.
2. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego i inne przepisy prawa.
3. Spory odnoszące się i wynikające z Konkursu będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwy miejscowo dla siedziby Organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad Konkursu w trakcie jego trwania. Informacja o zmianach będzie zamieszczona na profilach Facebook i Instagram Be Diet Catering.